



**DMSBZT Maribor**

## **NAČRT STROKOVNIH IZOBRAŽEVANJ IN IZPOPOLNJEVANJ ZA LETO 2025**

### **STROKOVNA IZPOPOLNJEVANJA NA PODROČJU OBVEZNIH VSEBIN – MODUL LICENCA:**

Programi strokovnih srečanj so namenjeni zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in sodijo na področje obveznih vsebin: »Kakovost in varnost v zdravstvu, TPO, Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika« v enem licenčnem obdobju.

### **KAKOVOST IN VARNOST V ZDRAVSTVU, strokovni seminar (s pričetkom ob 9.00 uri):**

- petek, 28. februar 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- četrtek, 10. april 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 26. september 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 21. november 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

**TPO ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI**, strokovni seminar z učnimi delavnicami v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi (s pričetkom ob 8.00 uri):

- petek, 24. januar 2025 prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 14. marec 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 09. maj 2025 prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 06. junij 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 19. september 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 10. oktober 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 14. november 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 12. december 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

**POKLICNA ETIKA IN ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA, strokovni seminar (s pričetkom ob 8.00 uri):**

- petek, 21. marec 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 23. maj 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 17. oktober 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 05. december 2025, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

**STROKOVNI KLINIČNI VEČERI** v sodelovanju z zavodi v regiji ter regijskimi člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, poudarek na timskem pristopu v procesu obravnave pacientov, vsak tretji četrtek v mesecu, prostori društva, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor, od 16.00 do 19.00 (4 pedagoške ure):

23. januar	Integrativna medicina na področju skrbi za duševno zdravje Zvočna meditacija z gongi Mag. Miloš Židanik, dr. med., sec. psih., psihoterapevt
27. februar	Patronažno varstvo Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor v luči sodobnih družbenih in zdravstvenih izzivov, Danica Sirk, viš. med. ses, univ. dipl. org. Patronažno varstvo Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor skozi oči diplomiranega zdravstvenika: izzivi in priložnosti, Aleš Leb, dipl. zn
20. marec	Zakaj v čakalnici Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor ni gneče? Petra Hlade Kodrič, dipl. m. s.
17. april	Priprava pacienta na operativni poseg ušesa in okrevanje: Dunja Gornjak, dipl. m. s., Petra Kolbl, mag. zdr. nege
15. maj	Dokumentiranje v DSO, Aleksandra Zel, dipl. m.s. Sočutno spremljanje staršev ob izgubi otroka, Rosemarie Franc, dipl. bab.
19. junij	Vpliv življenjskega sloga na neplodnost, TJAŠA MATKO, dipl. m. s. in TJAŠA BOŽIČ, mag. zn, Edukacija neplodnega para pri aplikaciji hormonske terapije, ALENKA JELENKO, dipl. m. s. in ANDREJKA JANČIČ, dipl. m. s.
18. september	Zdravstvena obravnava pacienta z možgansko kapjo v urgentnem centru – Maja Gradišnik, mag. zdr. nege, Urška Fekonja, mag. zdr. nege
16. oktober	Kako pristopati pri delu s samomorilnim pacientom po principu VKT (vedenjsko kognitivna terapija) – Imena predavateljev pošlje Patricija Lunežnik
20. november	»Krepitev celovite paliativne oskrbe v čezmejnih regijah Hrvaške in Slovenije: od ideje do prakse v okviru projekta PALI-CARE«, Marija Robnik, dipl. med. s Nada Kunstek, dipl. med. s
18 december	Presenečenje za člane

## **STROKOVNI SEMINARJI, UČNE DELAVNICE, ENODNEVNA STROKOVNA SREČANJA**

- »PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE IZGORELOSTI MED ZAPOSLENIMI V ZDRAVSTVU«: učna delavnica s psihoedukacijo in učenjem veščin za preprečevanje izgorelosti
- »SPOPRIJEMANJE S STRESOM«: 4 srečanja, Center za krepitev zdravja ZD dr. Adolfa Drolca Maribor in Sabina Finžgar, dipl. m. s.

## **KOMPETENČNI CENTER**

Kompetenčni center predstavlja razvojnoraziskovalni center v zdravstveni in babiški negi v regiji, kjer sodelujejo partnerji iz regije in zunaj nje (posamezniki, regijski člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, zdravstvene, socialnovarstvene ustanove, izobraževalne institucije), z namenom razvijati znanje in ključne kompetence zaposlenih v zdravstveni in babiški negi v obsegu potreb, ki izhajajo iz regije.

Učne delavnice **POKLICNIH AKTIVNOSTI IN KOMPETENC (»KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ ZA PACIENTE«** v sodelovanju z UKC Maribor in strokovnimi sekcijami pri Zbornici – Zvezi); opis aktivnosti in praktično usposabljanje za izvajanje aktivnosti zdravstvene nege, razvoj interaktivnih orodij učenja in usposabljanja, učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu).

- Aktivnost **DIHANJE** (Klinika za ORL kirurgijo glave in vratu): Dihalne kanile: menjava dihalne kanile (brez tesnilke, s tesnilko), menjava dihalne kanile pri formirani oziroma dolgotrajni stomi, namestitev in čiščenje govorne kanile, odstranitev dihalne kanile, preveza/pritrnitev dihalne kanile, opazovanje dihanja, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo.

- 02.10.2025 in 23.10.2025 Aktivnost PREHRANJEVANJE IN PITJE (Klinika za interno medicino, Oddelek za gastroenterologijo, KIM) Učna delavnica PERKUTANA GASTROSTOMA

Kdaj, zakaj in kako peg? Andreja Ocepek, dr. med.

Vloga medicinske sestre pri vstavitvi perkutane endoskopske gastrostome, Nastja Špelec, dipl. m. s. Petra Kolar, dipl. m. s.

Zdravstveno vzgojno delo po vstavitvi PEG, Tara Šimac, dipl. m. s. Irena Roškar, dipl. m. s.

Zapleti v povezavi s perkutano endoskopsko gastrostomo (PEG), Žarko Mišanović, dipl. zn., Tadej Ademović, dipl. zn.
- 21.05.2025 Strokovno srečanje z učno delavnico »KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ NAD RANE«

DMSBZT Maribor v sodelovanju z UKC Maribor (nosilec teme) in z zavodi v regiji: oskrba akutnih, kroničnih ran, odstranjevanje šivov in sponk, poškodba tkiva zaradi pritiska (PTP), oskrba rane glede na vrsto in vzrok nastanka, ustrezna uporaba oblog: ocenjevanje dejavnikov tveganja za nastanek PTP in golenje razjede, podatki za opredelitev ciljev načrta zdravljenja in možnosti oskrbe, ocena kakovosti življenja pacienta, zagotavljanje ustreznega vnosa hranil, ocena bolečine, povezane s kronično rano, ocena lokacije, ocena ogroženosti za nastanek novih PTP in golenje razjede, vaskularna ocena, oskrba, preveza kronične rane, izbira ustrezne obloge, interdisciplinarni tim (medicinska sestra, enterostomalni terapevt, klinični dietetik, fizioterapevt, delovni terapevt), opazovanje pacienta med oskrbo, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z oskrbo kronične rane.
- Aktivnost IZLOČANJE IN ODVAJANJE – IZLOČALNE STOME (Klinika za kirurgijo, Oddelek za abdominalno kirurgijo): vzroki za izpeljavo izločalne stome, vrste, značilnosti izločalnih stom, zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo: predoperativna priprava, seznanitev z osnovnimi informacijami, določitev mesta izločalne stome, pooperacijska oskrba v bolnišnici, aplikacija klizme v izločalno stomo, informacije o življenju z izločalno stomo, učenje nege in oskrbe izločalne stome, pacient z izločalno stomo v domačem okolju, spoprijemanje z novim načinom življenja in spremenjeno telesno podobo, nega in oskrba izločalne stome: osnovna nega in oskrba izločalne stome, pripomočki za oskrbo izločalne stome, komplikacije in ukrepanje, nabava pripomočkov in druge pravice, življenje

z izločalno stomo: strokovna pomoč, stiki z ET, terenske sestre ET za pomoč pacientom s stomo, Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji, Zveza in društva ILCO, prostovoljci; učne delavnice: prikaz in reševanje konkretnih primerov s pomočjo slikovnega materiala, oskrba izločalne stome na modelu.

- **Aktivnost GIBANJE – HOJA, SEDENJE, LEŽANJE IN SPREMINJANJE POLOŽAJA/OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH (ENBO, Oddelek za psihiatrijo v sodelovanju z IFRM UKC Maribor, SZKŠ Maribor, FZV UM):**  
ergonomski ukrepi za zaposlene v zdravstveni negi »Praktična ergonomija – ergonomska intervencija v ZN«, dvigovanje pacienta brez pripomočkov/z uporabo pripomočkov, menjava položajev v postelji, namestitev pacienta v fiziološki položaj, v terapevtski položaj, v položaj za diagnostično-terapevtske posege, namestitev pacienta na blazino za preprečevanje razjede zaradi pritiska, nameščanje pripomočkov za gibanje, za ležanje, za razbremenitev, omejevanje gibanja s posebnimi varovalnimi sredstvi, ukrepi (PVU), nadzor v zvezi z gibanjem, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo, ogroženost pacienta za padec, padec s postelje, izvajanje posebnih varovalnih ukrepov, oblikovanje kazalnikov kakovosti.
  
- **27.03.2025 DAJANJE IN PRIPRAVA ZDRAVIL/DIAGNOSTIČNO-TERAPEVTSKI POSEGI/OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH:**
  - **VENSKI PRISTOPI (odvzem krvi, priprava in dajanje zdravil):** odvzem krvi iz vene; nove smernice, priprava in dajanje zdravil odvzem krvi iz perifernega venskega katetra, odvzem krvi iz centralnega venskega katetra, preveza, prebrizgavanje perifernega/centralnega venskega katetra, opazovanje vbodnih mest, priprava in dajanje zdravil intravenozno, priprava in nastavljanje intravenozne (i. v.) infuzijske raztopine, parenteralnih infuzijskih raztopin, priprava infuzijskih črpalk in perfuzorjev, priprava in namestitev intravenoznih raztopin na infuzijsko črpalko, opazovanje pacienta med aplikacijo zdravil, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z venskimi pristopi.
  - **PODKOŽNI VENSKI PREKAT, PICC IN PICC PORT (Oddelek za onkologijo UKC Maribor):**
  - **SUBKUTANA KANILA (Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Oddelek za onkologijo):** teoretični in praktični del.
  
- **ELEKTROKARDIOGRAFIJA TER MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN PULZA (Klinika za interno medicino):** teoretični praktični del. Jernej Mori

Učne delavnice s področja **ALTERNATIVNIH IN KOMPLEMENTARNIH PRISTOPOV ZA OHRANJANJE ZDRAVJA IN DOBREGA POČUTJA**: učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu.

- **SREČANJA ZA OSEBNO IN DUHOVNO RAST**, po dogovoru, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), med 18.00 do 20.00. Na srečanju udeleženci pridobijo teoretična znanja in praktične napotke za samostojno individualno delo doma, vodi se proces meditacije z ozaveščanjem in aktivnim razreševanjem vzrokov (proces transformacije), viš. pred., dr. Nataša Mlinar Reljić, mag. zdr. - soc. manag., Reiki Mojstrica - Učiteljica®, Theta healing practitioner®, svetovalka za Karmično Diagnostiko in Regresijo.
- **DELAVNICE OSEBNEGA RAZVOJA Z DOSTOPOM DO ZAVEDANJA (ACCESS CONSCIOUSNESS®)**, izvedba delavnic po dogovoru z izvajalko, v prostorih društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor). Delavnice izvaja Danijela Pušnik, mag. zdr. nege.

#### **RAZISKOVALNA, PUBLICISTIČNA IN ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST**

- Delavnice pisanja strokovnih prispevkov/člankov
- Šola raziskovanja lahko se ponovi
- Izdaja zbornikov predavanj s strokovno recenzijo in CIP kataložnim zapisom ob izvedbi strokovnih seminarjev
- Izdaja strokovne literature v sklopu raziskovalne dejavnosti
- Izdaja prenovljene predstavitvene zloženke društva in promocijskega materiala
- Aktivnosti na področju zbiranja, vodenja in urejanja strokovne literature v regiji, »STROKOVNA KNJIŽNICA«.

#### **AKTIVNOSTI NA PODROČJU VSEŽIVLJENJSKEGA IZOBRAŽEVANJA – UČENJE TUJIH JEZIKOV**

- Splošna angleščina za prave začetnike – letni program, nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven intermediate – letni program.

#### **MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER in BABIC**

- Maj 2025: »Aktivno sodelovanje regije z Zbornico – Zvezo ob mednarodnih dnevih babic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj)« na dnevih medicinskih sester in babic in na svečani akademiji.
-

## **MEDGENERACIJSKO, MEDREGIJSKO IN MEDNARODNO SODELOVANJE**

- Projektno vodenje, pridobivanje nepovratnih sredstev

## **SODELOVANJE Z REGIJSKIMI STROKOVNIMI DRUŠTVI IN STROKOVNIMI SEKCIJAMI PRI ZBORNICI – ZVEZI**

- Učne delavnice za presojevalce ZBN (strokovne presoje Zbornice – Zveze, javna pooblastila)
- Strokovna srečanja RSD in SS v skladu z dogovorom

## **PREDNOVOLETNA SVEČANOST DRUŠTVA S PODELITIVIJO NAJVIŠJIH PRIZNANJ DRUŠTVA; SREBRNI ZNAK in ČASTNI ČLAN društva**

## **DEJAVNOSTI NA PODROČJU AKTIVOV, INTERESNIH DEJAVNOSTI, PREŽIVLJANJA PROSTEGA ČASA,** termini bodo objavljeni na spletni strani društva in v informativnem biltenu

Utrip:

- AKTIV DIJAKOV IN ŠTUDENTOV (aktivno sodelovanje v društvenih dejavnostih);
- AKTIV UPOKOJENIH (termini dogodkov bodo objavljeni sprotno), aktivno vključevanje v dejavnosti društva, vodja dejavnosti Milena Frankič;
- DELOVNA SKUPINA ZA OHRANJANJE ZGODOVINE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE: aktivnosti na področju zbiranja in urejanja zgodovinskih virov, stalna in začasne zgodovinske razstave v prostorih društva in v regiji delovanja, vodja dejavnosti Marjeta Kokoš;
- PEVSKI ZBOR DRUŠTVA »La Vita«: sodelovanje na društvenih in kulturnih prireditvah v regiji in širše, zborovodkinja Klementina Mikec Korpič, vodja dejavnosti Anemarija Smonkar;
- LIKOVNA DEJAVNOST: likovna skupina, redne delavnice, likovne kolonije, razstave, vodja dejavnosti Boža Majcen;
- KULTURNO, UMETNIŠKO, LITERARNO DRUŽENJE.

### **Znotraj kompetenčnega centra društva razvijamo:**

- dejavnost za raziskovanje in razvoj (doc. dr. Mojca Dobnik),
- sistem vodenja kakovosti in odličnosti (Tamara Lubi, univ. dipl. org, dipl. m. s.),
  - interesne dejavnosti (Sabina Finžgar, dipl. m. s.),
- alternativne, komplementarne in integrativne pristope k zdravju in dobremu počutju (Danijela Pušnik, mag. zdr. nege).

Aktivnosti bodo objavljene sprotno, na spletni strani društva ter v informativnem biltenu Utrip.

Obiščite nas na naši spletni strani [www.dmsbzt-mb.si](http://www.dmsbzt-mb.si) in se nam pridružite.

Vaše zaupanje – naša odgovornost!

V imenu UO društva: Ksenija Pirš, mag. zdr. ved, predsednica