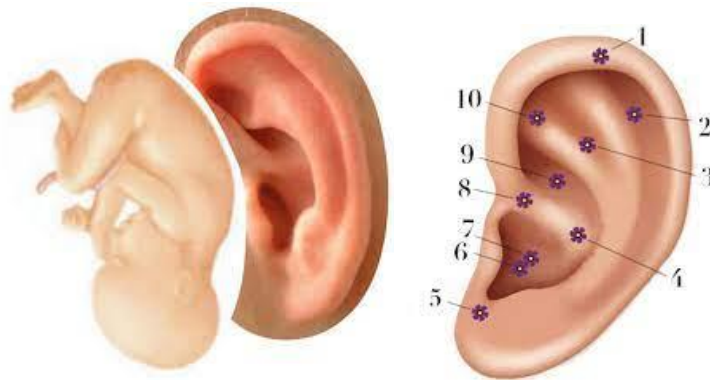


Vabimo vas na predavanje z učno delavnico

## AURIKULOTERAPIJA



**Predavateljica:** Alja MAURIČ, spec. managementa, naturopatinja, spec. aurikuloterapevtka, licencirana inštruktorica fitnes vadbe

**Kdaj:** torek, 15. 4. 2025 ob 16.00 uri (registracija ob 15.30)

**Trajanje:** 3 ure (do 19.00)

**Kje:** predavateljica preko spleta, zaželjeno zaradi delavnice, da smo udeleženci prisotni na sedežu DMSBZT MB, Heroja Jevtiča 5, Maribor

**Cena:** udeležba na učni delavnici je za članice in člane društva brezplačna (krije se iz naslova članarin).

Za člane drugih regijskih društev kotizacija znaša 30 EUR, za nečlane Zbornice – Zveze 60 EUR (nismo zavezanci za DDV) in se poravna po izstavljenem računu.

**Prijave:** [www.dmsbzt-mb.si](http://www.dmsbzt-mb.si) do zasedbe prostih mest

### Vsebina predavanja/srečanja/izobraževanja:

#### 1. teoretični del od 16.00 do 17.30

- Kaj je aurikuloterapija?
- Za katere težave vam lahko koristi?
- Za koga je primerna oz. ali so potrebne kakšne previdnosti?

#### 2. odmor od 17.30 do 17.45

#### 3. delavnica od 17.45 do 18.45

- Naredili bomo samomasažo ušes

- **Prikaz točke, ki si jo boste udeleženci namestili sami** (točka, ki pomaga pri lajšanju stresa in za več energije, deluje proti vnetjem in bolečinam, pomaga pri težavah z genitalijami in križem, je ena od uradnih točk protokola za odvisnost, deluje kot kazalizador ostalim točkam)

#### 4. vprašanja, pobude, zaključek do 19.00

**S seboj prinesite pinceto in majhno ogledalce, da si bomo lahko  
namestili semenko na uhelj.**

Kaj sploh je aurikuloterapija?

Aurikuloterapija je tehnika, pri kateri na uhelj nalepimo za to namenjene semenke ali majhne kroglice iz zlata ali srebra z namenom stimulirati točke na uhlju. Teh je preko 200. Uho namreč predstavlja mikrosistem celega telesa. Če dobro pogledate boste namreč videli, da je uho kot plod v maternici, obrnjen z glavo navzdol.

Aurikuloterapijo se uporablja za več kot 150 težav, najpogosteje pa za več energije, lažje premagovanje stresnih situacij, za vse vrste bolečin (tako akutne kot kronične – zobobole, glavobole, bolečine v vratu, ramenih, komolcih, karpalni kanal, križ, kolena, gležnji...), vnetja (sinusi, mehur...), kot pomoč pri hujšanju in lažjemu odrekanju hrani, za krepitev odpornosti za težave z alergijami (tudi sezonskimi), z menopavzo in prostatato...

Vljudno vabljeni!

Danijela Pušnik, koordinator za alternativne, komplementarne in integrativne pristope pri  
društvu

Za vas pripravljamo zanimive učne delavnice in sproščena druženja s področja naravnih pristopov za ohranjanje in izboljševanje zdravja ter interesnih dejavnosti, ki jih bomo sprotno objavljali na spletni strani društva [www.dmsbzt-mb.si](http://www.dmsbzt-mb.si) in obdobjno v informativnem glasilu Utrip, zato vas vabimo, da nas spremljate še naprej.