



**DRUŠTVO MSBZT Maribor vabi na predavanje in učno delavnico, ki bo 23. 5. 2024 ob 16.00 uri v
PROSTORIH DRUŠTVA, UL. HEROJA JEVTIČA 5, MARIBOR,
z naslovom:**

Kako in kje začeti pri prehrani

Barbara Šnopl dipl. šp. trenerka in prehranska svetovalka

Program:

16.00 – 18.00 Predstavitev idealnega oz. uravnoteženega krožnika

Oblikovanje obrokov in njihova sestava

Hranilna in energijska vrednost živil

Nakupovalni seznam živil

Razbijanje miti o prehrani

18.00 – 19.00 Diskusija in zaključek

Dodatne informacije in prijava:

Na strokovno izpopolnjevanje se lahko prijavite na mail: info.dmsbzt.mb@gmail.com

Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Članom regijskega društva DMSBZT Maribor so stroški izobraževanja kriti iz naslova plačanih članarin.

Kotizacija za nečlane Zbornice - Zveze znaša 50 EUR z vključenim DDV za posameznega udeleženca.

Člani Zbornice – Zveze in ostalih regijskih društev, ki imajo poravnane članske obveznosti, so upravičeni do 50 % popusta. Kotizacija se poravna po izstavljenem računu.

Ksenija Pirš, mag. zdr. ved, predsednica društva

