

# VABILO NA ZAČETNI TEČAJ »METODA FRAKTALNE RISBE«

Tudi, če boš še močnejše Ljubil/a ljudi jih ne moreš spremeniti.  
Ljubi sebe Močnejše.

Takrat se boš spremenil/a TI in s tem se bo spremenilo  
prav vse, kar si želiš, da se Spremeni.

Lana Rae

Kaj je fraktalno risanje?

- je oblika terapije z umetnostjo, ki je osnovana na spontani risbi,
- umetniško znanje ni potrebno,.....
- starostne omejitve ni,...

Kdaj uporabljati metodo fraktalne risbe:

- da se lažje soočimo z izzivi, ki nam prihajajo po naši poti,
- da razumemo svoje čustveno stanje,
- da se povežemo sami s seboj in se začnemo imeti radi takšni kot smo,
- In še več,.....



**KDAJ: 30.5. 2024 in 6. 6. 2024 OB 16:00 (SKUPAJ 3 URE)**

**KJE: na sedežu DMSBZT MB**

**CENA: 30 EUR (možno tudi plačilo društva za člane)**

**PRIJAVA NA TEL: 031 701 694**

**FRAKTALNI OBJEM SUZANA KRAJNC**





# KAJ JE METODA FRAKTALNE RISBE

Metoda fraktalne risbe je oblika terapije z umetnostjo, ki je osnovana na spontani risbi, le –ta pa je sestavljena iz različnih linij, črt in barv. S pomočjo risbe lahko najdemo izvorne vzroke za naše vzpone in padce, se lažje soočimo z izzivi, ki nam prihajajo po naši poti, razumemo svoje čustveno stanje, predelamo in ozavestimo svoje vzorce, lažje se soočimo s kakršno koli izgubo ali travmo ter lajšamo stres. Metoda nam pomaga, da se povežemo sami s seboj in se začnemo imeti radi takšni kot smo, da lažje odkrijemo svoje skrite talente in jih razvijemo v svoj polni potencial na različnih področjih življenja.

V življenju je veliko vzponov in padcev vendar to so naši izzivi in če se teh izzivov zavedaš si lahko pomagaš sam/a kreirat in izboljšat kakovost življenja in ponovno vzpostaviti stik samim seboj.

Če te je to pritegnilo in navdihnilo se mi lahko pridružiš, kjer bom še malo več povedala o sami metodi fraktalnega risanja kaj in za koga je ter kako smo ljudje in naš univerzum en sam fraktal.

Likovno in umetnostno znanje ni potrebno. Vse kar potrebuješ je samo smeh in dobra volja in želja po mavričnem barvanju in kreiranju svojega lastnega potenciala.





Kdaj uporabljati metodo fraktalne risbe:

- Ko so nakopičena negativna čustva (jeza, strah, krivda, bolečina,...)
- Ob stresnih izkušnjah (ločitev, bolezen, izguba službe ali ljubljene osebe,...)
- Ko izgubimo občutek za življenjski smisel in ne najdemo razlogov za radost,
- Ko si prizadevamo za samouresničevanje in razvoj svojih potencialov,
- Za krepitev samozavesti, samospoštovanja in ljubezni do sebe,
- Pri doživljanju notranje tesnobe in težav v medosebnih odnosih,
- Za polno harmonično in srečno ,ljubeče življenje,
- Za sprostitev in izražanje kreativnosti.

- Kdor začuti to novost kreiranja in soustvarjanja s fraktalno risbo se mi naj pridruži, vendar s predhodno prijavo na:
- tel. številko : 031 701 694 Suzana Krajnc
- e-pošta: [suzana.krajnc@ukc-mb.si](mailto:suzana.krajnc@ukc-mb.si)
- 
- **HVALA ZA VAŠO POZORNOST IN EN ČUDOVIT FRAKTALNO MAVRIČNI DAN.**

